

Меню на день 19 октября 2026 г.

6 день: Столовая

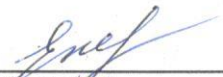
Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9	9,4	32,8	252	18,56
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	8,58
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,51
Чай с сахаром	180	0,1		8,1	33	0,47
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,79
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,79
Обед		15,9	16,7	70,4	497	42,65
Салат "Степной" из разных овощей	40	0,7	3	3	42	3,88
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	9,77
Котлета "Домашняя" (говядина и свинина) из полуфабриката промышленного производства	60	7,8	7,7	7,1	129	23,66
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	3,74
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	150	0,3	0,1	10,4	44	1,59
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Итого за день		25	26	126	840	63,00

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 19 октября 2026 г.

6 день: Столовая

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9	9,4	32,8	252	18,58
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	8,60
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,48
Чай с сахаром	180	0,1		8,1	33	0,50
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,78
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,78
Обед		15,9	16,7	70,4	497	42,66
Салат "Степной" из разных овощей	40	0,7	3	3	42	3,87
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	9,83
Котлета "Домашняя" (говядина и свинина) из полуфабриката промышленного производства	60	7,8	7,7	7,1	129	23,62
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	3,76
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	150	0,3	0,1	10,4	44	1,58
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		6,4	8,3	26	204	9,12
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	30	1,2	2,5	17,5	97	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	9,12
Ужин		14,8	11,8	38,7	320	20,13
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130/20	11,2	9,3	22,9	220	14,55
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,58
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		46	46	190	1 364	92,32

Заведующий хозяйством

(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)

Меню на день 19 октября 2026 г.

6 день: Столовая

Категория **Аллергия на МБ (3-7 лет)** Диета **МБЛ**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11,1	12,7	50,4	360	1,35
Каша пшеничная жидкая на воде с маслом растительным	200	4,1	5,8	23,2	161	0,69
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	40	6,9	6,9	16,8	157	
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,67
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,79
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,79
Обед		19,4	24,7	85,1	641	59,91
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	4	4,5	58	6,44
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	3,9	4,5	15,1	117	8,83
Котлета "Домашняя" (говядина и свинина) из полуфабриката промышленного производства	80	10,4	10,2	9,1	170	39,54
Рис припущенный, с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146	2,98
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	180	0,4	0,1	14,9	62	2,11
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		4,3	2,4	41,1	203	0,76
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	50	4,2	2,4	28,5	152	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,76
Ужин		14,6	12,6	60	412	2,15
Фрикадельки из кур припущенные	70	11	7,8	6,8	141	0,98
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	3,3	4,7	36,8	203	0,41
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,76
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		50	52	259	1 707	66,02

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 19 октября 2026 г.

6 день: Столовая

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,1	11,6	40,5	315	27,00
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199	12,09
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,40
Чай с сахаром	180	0,1		8,1	33	0,51
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,78
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,78
Обед		20,1	21,1	93,3	644	63,64
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49	6,45
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109	10,75
Котлета "Домашняя" (говядина и свинина) из полуфабриката промышленного производства	80	10,4	10,2	9,1	170	39,55
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129	4,78
Компот из плодов или ягод свежих или замороженных	180	0,4	0,1	14,9	62	2,12
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	
Полдник		8	10,5	34,4	264	10,13
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	2,2	4,1	25	146	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	10,13
Ужин		17,5	17,7	42	397	23,89
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	13,9	15,2	26,2	297	18,31
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,59
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		58	61	233	1 711	126,50

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)